

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г.Казани"
 А.К.Агапова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
Меню в оздоровительных (пришкольных) лагерях дневного пребывания в смену
г. Казани МЛАДШИЕ
с 07 июня по 12 июня, с 21 по 26 июня 2021 года

2 неделя Понедельник		Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ Сбор. рецептур	Наименование блюд						
Завтрак 1							
338/2015	Флоды свежле (яблокл)	120		0,48	0,48	11,76	56
15/2015	Сыр порцлалм	25		6,58	6,65		88
173/2015	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с мл	150/5		4,6	5,08	32,55	201
	Кисломолочный продукт 3,2% в ассортимент	1шт/125		3,5	3,5	14,63	105
685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,02	0,01	14,98	60
	Батон вышлй сорт	25		1,88	0,73	12,85	66
Завтрак 2							
389/2015	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
Обед							
71/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	70		0,49	0,07	1,33	8
88/2015	Щл из свежей капусты с картофелем, мясны фрикадельками (п/ф) со сметаной	200/22/5		6,36	8,94	7,96	139
ТТК 2020	Ёжлкн мясные с рисом (п/ф) в соусе томатно	60/40		8,63	4,27	5,69	50,5
202,309/2015	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	23,4	207
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
ТТК 2019 г	Маффин шоколадный	50		6,81	15,02	33,8	264
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
ВСЕГО:			152,30	48,51	49,77	211,01	1 480,50
Вторник							
№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак 1							
338/2015	Флоды свежле (яблокл)	120		0,48	0,48	11,76	56
173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы	150/5		6,35	6,8	28,5	208
382/2015	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,17	145
	Батон вышлй сорт	25		1,88	0,73	12,85	66
Завтрак 2							
389/2015	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
Обед							
71/2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	75		0,72	0,13	2,47	16
140,549/2004	Суп с лапшой домашней с мясны фрикадельками (п/ф)	200/11		4,55	4,26	17,67	127
ТТК 2019 г	Грудка куриная (филе) по-французски	200		18,90	14,35	50,39	441
ТТК 2015	Компот из замороженных ягод в ассортименте	200		0,25	5,24	9,24	71
ТТК 2019 г	Пирог лимонник	50		3,4	8,29	10,4	98
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
ВСЕГО:			152,30	44,02	42,94	207,44	1 411,00

Среда							
№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак 1							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	140		0,56	0,56	13,12	65
3/2015	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	35/20/10		5,87	8,1	14,01	146
173/2015	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с	150/5		5,92	5,57	25,1	181
686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/10		0,08	0,01	15,18	62
Завтрак 2							
389/2015	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
Обед							
20/2015	Салат из свежих огурцов	60		0,39	3,65	1,08	39
97/2015	Суп картофельный с фрикадельками из птиц	200/11		3,9	4	16,05	116
260/2015	Гуляш из говядины	50/50		19,29	12,7	2,84	231
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,399	41,875	242
342/2015	Компот из свежих плодов (яблок)	200		0,16	0,16	27,87	115
ТТК 2019	Печенье сдобное вкусное	2шт/30		2,28	9,14	15,5	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
ВСЕГО:			152,30	48,59	49,85	211,65	1 480,00

Четверг							
№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак 1							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
173/2015	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с м	150/5		6,6	5,99	33,07	220
685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,02	0,01	14,98	60
	Батон высший сорт	25		1,88	0,73	12,85	66
Завтрак 2							
389/2015	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
Обед							
23/2015	Салат из свежих помидоров (без лука)	70		0,73	4,33	2,53	54
99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками (п со сметаной	200/11/5		3,37	6,44	9,28	109
ТТК 2021	Треска (филе) запеченная с сыром	65/5		20,67	8,78	2,75	124
312/2015	Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,03	146
699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,016	24,43	101
ТТК 2019	Кеко "Волжский"	50		3,2	10,40	29,8	221
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
ВСЕГО:			152,30	43,89	42,40	202,52	1 339,50

Пятница							
№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак 1							
223/2015	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15		32,42	14,82	34,00	401
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
382/2015	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,17	145
	Батон высший сорт	20		1,50	0,58	10,28	52
Завтрак 2							
389/2015	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
Обед							
71/2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
96/2015	Рассольник "Ленинградский" с мясными (п/ф) со сметаной	200/11/10		1,84	1,75	10,13	138
291/2015	Плов из птицы (грудки куриные)	50/150		2,98	22	41,1	264,5
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
ТТК 2019	Корж молочный	50		1,54	0,59	35,9	164
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
ВСЕГО:			152,30	48,51	49,77	211,05	1 480,50

Суббота							
№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак 1							
338/2015	Флоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
15/2015	Сыр порциями	25		6,58	6,65		88
173/2015	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с	150/5		6,6	5,24	33,07	215
	Кисломолочный продукт 3,2% в ассортимент	1шт/125		3,5	3,5	14,63	105
656/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,08	0,01	15,18	62
	Батон высший сорт	25		1,88	0,73	12,85	66
Завтрак 2							
389/2015	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
Обед							
20/2015	Салат из свежих огурцов	65		0,43	3,96	1,17	42
82/2015	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10		1,68	5,63	10,6	100
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		9,87	3,35	0,80	116
202.309/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		5,64	4,46	23,4	207
342/2015	Компот из свежих плодов (яблок)	200		0,16	0,16	27,87	115
ТТК 2019	Пирог трехслойник	50		3,43	11,41	8,09	92
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
ВСЕГО:			152,30	43,85	46,14	198,43	1 447,00

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

